



Escola secundária Fonseca de Benevides

Ensino a Distância

Requisitos de equipamento e ligação à internet necessários à frequência na modalidade de Ensino a Distância

Equipamento obrigatório

(nos equipamentos base pode ser escolhida uma das opções abaixo)

	Opção 1	Opção 2
Equipamento Base	<ol style="list-style-type: none">1. Computador ou computador híbrido (têm ecrã touch) com sistema operativo Windows 10, Mac OS High Sierra ou superior ou Android 9 ou superior;2. Placa de som com entrada de microfone e saída para auscultadores (ou headset com placa de som dedicada USB);3. Mínimo 64 GB de disco <u>livres</u> ou superior;4. 8 Gb ou mais memória RAM;5. Webcam com resolução mínima de 2 Megapixéis.	<ol style="list-style-type: none">1. Tablet com teclado, com sistema operativo Windows 10, Mac OS High Sierra ou superior ou Android 9 ou superior2. Interface de entrada e saída de áudio3. Mínimo 64 GB de armazenamento <u>livres</u> ou superior;4. 6 Gb ou mais memória RAM;5. Webcam com resolução mínima de 2 Megapixéis.
Ponto de acesso à internet	<ol style="list-style-type: none">1. Ligação dedicada (fixa: ADSL, cabo ou fibra);2. Em alternativa, ponto de acesso móvel (idealmente 4G ou tecnologia posterior) com plafond de dados no mínimo de 20 Gb a utilizar para as aulas (nos casos em que se prevê que este ponto de acesso possa ser partilhado por mais pessoas na mesma casa, devem garantir que o mesmo tenha sempre dados disponíveis para aulas)	
Equipamento auxiliar – <u>Facultativo</u> (mas facilitador)		
Áudio	<ol style="list-style-type: none">1. Headseat (conjunto de microfone + Auscultadores). (permite a concentração e a redução de ruídos de fundo)	
Vídeo	<ol style="list-style-type: none">1. Câmara digital, smartphone ou tablet com resolução igual ou superior a 2 Megapixéis que permita a transferência de imagens e vídeos para o computador. (permite a captação de imagens de trabalhos, materiais, espaços, etc. que podem ser utilizados em atividades letivas na plataforma de ensino à distância)	

Dispositivos de entrada/interface	1. Mesa digitalizadora – Permite que escrevas ou desenhes com uma caneta – Este dispositivo não é indispensável, mas caso tenhas um, poderás utilizar – Em caso de não teres computador híbrido podes utilizar esta opção.
Software obrigatório	
Aplicações (todas gratuitas)	<p>Microsoft Teams – Embora possas utilizar a versão web do programa através do portal da escola, aconselha-se a sua instalação - https://www.microsoft.com/pt-pt/microsoft-teams/free</p> <p>Microsoft Office Onenote - Bloco de notas digital, que pode ser associado ao teu caderno digital (que é uma versão web do onenote) - http://www.onenote.com/download</p> <p>Navegador Web – um dos propostos abaixo:</p> <p>Google Chrome – Navegador web compatível com a plataforma TEAMS via web app - www.google.pt/chrome/navegador ou</p> <p>Mozilla Firefox – Navegador web - https://www.mozilla.org/pt-PT/firefox/new/</p>
Software facultativo	
	<p>Epic pen - Permite desenhar no ecrã com o rato ou uma mesa digitalizadora - http://epic-pen.com/ Para Mac, existe como alternativa o FlySketch http://flyingmeat.com/flysketch/</p> <p>GIMP - Ferramenta de edição de imagem - https://www.gimp.org/downloads/</p> <p>VLC - Leitor multimédia para a maioria dos formatos áudio e vídeo - http://www.videolan.org/vlc/index.pt.html#download</p> <p>Peazip - Para compactar e descompactar ficheiros e pastas no formato zip, rar, entre outros - http://peazip.sourceforge.net</p>